diario de desperdicios

OBJETIVOS

- Descubrir los ODS
- Conocer el concepto de desperdicio
- Reflexionar sobre los desperdicios que se generan en el hogar
- Mejorar los hábitos de consumo y uso de los productos
- Sensibilizarse sobre los problemas del hambre en el mundo





DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD Y MATERIALES

La actividad tiene una duración de una semana. Se necesita una primera sesión de introducción y presentación de la actividad, el desarrollo de una semana y una segunda sesión de conclusión y puesta en común.
Los materiales necesarios son: modelo de diario de desperdicios y bolígrafo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Primera sesión: PLANTEAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

Se explica el concepto de desperdicio y se dan algunos datos sobre el desperdicio alimentario en los hogares (más info aquí).

Se plantea la actividad "Diario de desperdicios". Consiste en que el alumnado durante una semana lleve un registro diario de qué y cuánto se desperdicia en su hogar y también fuera de él si sale a comer. Debe apuntarlo todo en la plantilla y de todos los miembros de la familia. Por ejemplo, el lunes en el desayuno: medio bocadillo, en la cena: trozos de pan duro. En la parte superior derecha deben indicar el número de personas con las que conviven.

Segunda sesión: CONCLUSIÓN

La semana siguiente, cada alumno y alumna pone en común qué tipo de alimentos han desperdiciado más. El docente guía la puesta en común y hace preguntas sobre posibles alternativas para reducir el desperdicio (comprar lo necesario, cómo conservar bien los alimentos, reutilizar el pan duro en forma de pan rallado, etc.)

@tuclasedeeconomia
CC BY NC SA

diario de desperdicios

SEMANA DEL _____ AL _____





DESAYUNO
ALMUERZO



COMIDA



MERIENDA
CENA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

@tuclasedeeconomia

CC BY NC SA